

社会体育系 社会体育指导与管理（篮球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	文科选修	SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121008羽毛球 Badminton	2	4										72
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121011游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		SPOR0031122002篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时				
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计		
学科基础课程		SP0R0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2								36	
		SP0R0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3								0	
		SP0R0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2							36	
		SP0R0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2						36	
	学分要求			36	11	9	4	8	2	2							
学分要求				36	11	9	4	8	2	2							
专业必修		SP0R0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2										36	
		SP0R0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2									36	
		SP0R0031132014	社区体育 Community Sports	2				2								0	
		SP0R0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1								18	
		SP0R0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2								0	
		SP0R0131131010	专项专修篮球（Ⅰ） Special Basketball 1	4				4								144	
		SP0R0031131106	体育运动与休闲	1					1							18	
		SP0R0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2							36	
		SP0R0131131011	专项专修篮球（Ⅱ） Special Basketball 2	4					4							144	
		SP0R0031131037	大众健美操	1						2						36	
		SP0R0031131056	网球（Ⅱ）	1						2						36	
		SP0R0031132031	体育市场营销（双语）	2						2						36	
		SP0R0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1						0	
		SP0R0131131012	专项专修篮球（Ⅲ）	4						4						144	
		SP0R0031131903	专业实习 Internship	8							8					144	
		SP0R0031131901	毕业论文 Thesis	8								8				288	
	学分要求				45		2	2	9	7	9	8	8				
	专业任意选修		SP0R0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2									36
			SP0R0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1									18
		SP0R0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1									18	
		SP0R0031132104	体育美学	1			1									18	
		SP0R0031132035	体育史 Sports History	1				1								0	
		SP0R0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1								18	
		SP0R0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2								36	
		SP0R0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1								0	
		SP0R0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1								0	
		SP0R0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2								0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 修 程	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（网球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	文科选修	SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121008羽毛球 Badminton	2	4										72
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121011游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		SPOR0031122002篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	11	9	4	8	2	2					
学分要求			36	11	9	4	8	2	2					
专业必修	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2									36
	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0531131001	专项专修网球（Ⅰ） Special Tennis 1	4				4							144
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0531131002	专项专修网球（Ⅱ） Special Tennis 2	4					4						144
	SPOR0031131037	大众健美操	1						2					36
	SPOR0031131056	网球（Ⅱ）	1						2					36
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1					0
	SPOR0531131003	专项专修网球（Ⅲ）	4						4					144
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求			45		2	2	9	7	9	8	8		
专业任意选修	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 修 程	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（排球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	文科选修	SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121008羽毛球 Badminton	2	4										72
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121011游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		SPOR0031122002篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时				
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计		
学科基础课程		SP0R0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2								36	
		SP0R0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3								0	
		SP0R0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2							36	
		SP0R0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2						36	
	学分要求			36	11	9	4	8	2	2							
学分要求				36	11	9	4	8	2	2							
专业必修		SP0R0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2										36	
		SP0R0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2									36	
		SP0R0031132014	社区体育 Community Sports	2				2								0	
		SP0R0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1								18	
		SP0R0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2								0	
		SP0R0231131007	专项专修排球（Ⅰ） Special Volleyball 1	4				4								144	
		SP0R0031131106	体育运动与休闲	1					1							18	
		SP0R0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2							36	
		SP0R0231131006	专项专修排球（Ⅱ） Special Volleyball 2	4					4							144	
		SP0R0031131037	大众健美操	1						2						36	
		SP0R0031131056	网球（Ⅱ）	1						2						36	
		SP0R0031132031	体育市场营销（双语）	2						2						36	
		SP0R0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1						0	
		SP0R0231131005	专项专修排球（Ⅲ）	4						4						144	
		SP0R0031131903	专业实习 Internship	8							8					144	
		SP0R0031131901	毕业论文 Thesis	8								8				288	
	学分要求				45		2	2	9	7	9	8	8				
	专业任意选修		SP0R0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2									36
			SP0R0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1									18
		SP0R0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1									18	
		SP0R0031132104	体育美学	1			1									18	
		SP0R0031132035	体育史 Sports History	1				1								0	
		SP0R0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1								18	
		SP0R0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2								36	
		SP0R0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1								0	
		SP0R0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1								0	
		SP0R0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2								0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 修 程	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（健美操专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	SPOR0031121000	健美操 Aerobics	2	4										72
		乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		羽毛球 Badminton	2	4										72
		体育概论 Sports Generality	1	1										0
		篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		排球 Volleyball	2			4								72
		体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		网球（I） Tennis 1	2				4							72
		体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时				
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计		
学科基础课程		SP0R0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2								36	
		SP0R0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3								0	
		SP0R0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2							36	
		SP0R0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2						36	
		学分要求		36	11	9	4	8	2	2							
		学分要求		36	11	9	4	8	2	2							
专业必修		SP0R0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2										36	
		SP0R0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2									36	
		SP0R0031132014	社区体育 Community Sports	2				2								0	
		SP0R0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1								18	
		SP0R0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2								0	
		SP0R0731131000	专项专修健美操（Ⅰ） Special Aerobics 1	4				4								144	
		SP0R0031131106	体育运动与休闲	1					1							18	
		SP0R0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2							36	
		SP0R0731131002	专项专修健美操（Ⅱ） Special Aerobics 2	4					4							144	
		SP0R0031131037	大众健美操	1						2						36	
		SP0R0031131056	网球（Ⅱ）	1						2						36	
		SP0R0031132031	体育市场营销（双语）	2						2						36	
		SP0R0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1						0	
		SP0R0731131001	专项专修健美操（Ⅲ）	4						4						144	
		SP0R0031131903	专业实习 Internship	8							8					144	
		SP0R0031131901	毕业论文 Thesis	8								8				288	
		学分要求		45		2	2	9	7	9	8	8					
	专业任意选修		SP0R0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2									36
			SP0R0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1									18
			SP0R0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1									18
		SP0R0031132104	体育美学	1			1									18	
		SP0R0031132035	体育史 Sports History	1				1								0	
		SP0R0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1								18	
		SP0R0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2								36	
		SP0R0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1								0	
		SP0R0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1								0	
		SP0R0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2								0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 修 程	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（武术专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	文科选修	SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121008羽毛球 Badminton	2	4										72
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121011游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		SPOR0031122002篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	11	9	4	8	2	2					
	学分要求		36	11	9	4	8	2	2					
专业必修	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2									36
	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0831131000	专项专修武术（Ⅰ）	4				4							144
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0831131001	专项专修武术（Ⅱ）	4					4						144
	SPOR0031131037	大众健美操	1						2					36
	SPOR0031131056	网球（Ⅱ）	1						2					36
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1					0
	SPOR0831131002	专项专修武术（Ⅲ）	4						4					144
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		45		2	2	9	7	9	8	8			
专业任意选修	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 任 意 选 修	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
	学分要求		72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（乒乓球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	文科选修	SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121008羽毛球 Badminton	2	4										72
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121011游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		SPOR0031122002篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	11	9	4	8	2	2					
	学分要求		36	11	9	4	8	2	2					
专业必修	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2									36
	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0631131003	专项专修乒乓球（Ⅰ）	4				4							144
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0631131004	专项专修乒乓球（Ⅱ）	4					4						144
	SPOR0031131037	大众健美操	1						2					36
	SPOR0031131056	网球（Ⅱ）	1						2					36
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1					0
	SPOR0631131007	专项专修乒乓球（Ⅲ）	4						4					144
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		45		2	2	9	7	9	8	8			
专业任意选修	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 选 课 修	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修 专业教育课程	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
	学分要求		72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（羽毛球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	SPOR0031121000	健美操 Aerobics	2	4										72
		乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		羽毛球 Badminton	2	4										72
		体育概论 Sports Generality	1	1										0
		篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		排球 Volleyball	2			4								72
		体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		网球（I） Tennis 1	2				4							72
		体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时				
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计		
学科基础课程		SPOR0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2								36	
		SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3								0	
		SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2							36	
		SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2						36	
		学分要求		36	11	9	4	8	2	2							
		学分要求		36	11	9	4	8	2	2							
专业必修		SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2										36	
		SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2									36	
		SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2								0	
		SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1								18	
		SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2								0	
		SPOR0431131005	专项专修羽毛球（Ⅰ） Special Badminton 1	4				4								144	
		SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1							18	
		SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2							36	
		SPOR0431131006	专项专修羽毛球（Ⅱ） Special Badminton 2	4					4							144	
		SPOR0031131037	大众健美操	1						2						36	
		SPOR0031131056	网球（Ⅱ）	1						2						36	
		SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2						36	
		SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1						0	
		SPOR0431131007	专项专修羽毛球（Ⅲ）	4						4						144	
		SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8					144	
		SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8				288	
		学分要求		45		2	2	9	7	9	8	8					
	专业任意选修		SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2									36
			SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1									18
		SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1									18	
		SPOR0031132104	体育美学	1			1									18	
		SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1								0	
		SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1								18	
		SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2								36	
		SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1								0	
		SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1								0	
		SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2								0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 修 程	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（足球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	文科选修	SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121008羽毛球 Badminton	2	4										72
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121011游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		SPOR0031122002篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程		SPOR0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2							36
		SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
		SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
		SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求			36	11	9	4	8	2	2					
学分要求				36	11	9	4	8	2	2					
专业必修		SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2									36
		SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
		SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
		SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
		SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
		SPOR0331131007	专项专修足球（Ⅰ） Special Football 1	4				4							144
		SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
		SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
		SPOR0331131006	专项专修足球（Ⅱ） Special Football 2	4					4						144
		SPOR0031131037	大众健美操	1						2					36
		SPOR0031131056	网球（Ⅱ）	1						2					36
		SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
		SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1					0
		SPOR0331131005	专项专修足球（Ⅲ）	4						4					144
		SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
		SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求				45		2	2	9	7	9	8	8		
专业任意选修		SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
		SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
		SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
		SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
		SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
		SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
		SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
		SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
		SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
		SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 修	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			

社会体育系 社会体育指导与管理（田径专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

本专业培养具有社会体育专业素养，掌握社会体育工作的基本理论、知识和技能，适应社会主义市场经济发展需要的、德智体全面发展的社会体育管理和相关领域的专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）目标 主要培养从事体育管理工作的专业人才。同时，可从事体育健身指导、体育市场开发、体育经纪人、体育广告创意策划、体育品牌设计、体育公共关系、体育保健等其它专业工作，具有较强创新能力、竞争能力和实践能力的专业型或复合型的社会体育专门人才。（二）规格 1、系统地掌握社会体育专业基础理论和基本方法，具备从事社会体育管理工作的基本能力，尤其是健身休闲行业开展管理工作的基本能力； 2、在全面发展的基础上有所专长，如体育管理、体育健身指导、体育经营与开发、体育新闻、体育广告等专业领域的专门特长； 3、熟练地掌握从事相关社会体育实践工作，如健身养身、休闲体育、娱乐体育或特殊体育等行业工作的专项技能。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满培养方案规定的155学分才能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（乒乓球、羽毛球、健美操、武术、游泳，以及篮球、排球、足球等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求在文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵通识任意选修课程学分。
5、允许学生延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程	SPOR0031121000	健美操 Aerobics	2	4										72
		乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		羽毛球 Badminton	2	4										72
		体育概论 Sports Generality	1	1										0
		篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									72
		篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		排球 Volleyball	2			4								72
		体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		网球（I） Tennis 1	2				4							72
		体育保健 Health And Restored	2				2							36

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时				
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计		
学科基础课程		SPOR0031121014	体操Ⅱ Gymnastic 2	1				2								36	
		SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3								0	
		SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2							36	
		SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2						36	
	学分要求			36	11	9	4	8	2	2							
学分要求				36	11	9	4	8	2	2							
专业必修		SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2		2										36	
		SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2									36	
		SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2								0	
		SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1								18	
		SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2								0	
		SPOR0931131001	专项专修田径（Ⅰ） Special Athletics 1	4				4								144	
		SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1							18	
		SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2							36	
		SPOR0931131000	专项专修田径（Ⅱ） Special Athletics 2	4					4							144	
		SPOR0031131037	大众健美操	1						2						36	
		SPOR0031131056	网球（Ⅱ）	1						2						36	
		SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2						36	
		SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1						0	
		SPOR0931131002	专项专修田径（Ⅲ）	4						4						144	
		SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8					144	
		SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8				288	
	学分要求			45		2	2	9	7	9	8	8					
	专业任意选修		SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2									36
			SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1									18
		SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1									18	
		SPOR0031132104	体育美学	1			1									18	
		SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1								0	
		SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1								18	
		SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2								36	
		SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1								0	
		SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1								0	
		SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2								0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 选 修	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			25										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72		4	2	9	7	9	8	8			
全程总计			155	11	13	6	17	9	11	8	8			