

# 体育学系 体育教育（健美操专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和 research 的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	教育研究与拓展	教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程	学科基础课程	SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
	SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
	SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	10	12	5	5	2	2					
学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
专业必修	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72
	SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72
	SPOR0731131000	专项专修健美操（ I ） Special Aerobics 1	4				4							144
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0731131002	专项专修健美操（ II ） Special Aerobics 2	4					4						144
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
	SPOR0731131001	专项专修健美操（ III ）	4						4					144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	选修学分		32											
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1							1				0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1							1				18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1							1				18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2							2				36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2							2				0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1							1				0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball (2)	2							2				144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2							2				144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2							2				144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2							2				144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2							2				144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1								2			36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1								2			36
	选修学分			21										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4							0	
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4							72	
	学分要求			2			2							
学分要求			55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2								36	
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2							36	
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2							0	
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2					36	
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2					0	
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1				0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18
	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			

# 体育学系 体育教育（网球专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	教育研究与拓展	教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程		SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72



分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
	SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
	SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	10	12	5	5	2	2					
学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
专业必修	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72
	SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72
	SPOR0531131001	专项专修网球（ I ） Special Tennis 1	4				4							144
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0531131002	专项专修网球（ II ） Special Tennis 2	4					4						144
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
	SPOR0531131003	专项专修网球（ III ）	4						4					144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	选修学分		32											
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1							1				0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1							1				18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1							1				18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2							2				36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2							2				0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1							1				0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball (2)	2							2				144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2							2				144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2							2				144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2							2				144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2							2				144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1								2			36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1								2			36
	选修学分			21										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4							0	
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4							72	
	学分要求			2			2							
学分要求			55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2								36	
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2							36	
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2							0	
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2					36	
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2					0	
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1				0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18
	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			

# 体育学系 体育教育（武术专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	教育研究与拓展	教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程	学科基础课程	SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
	SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
	SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	10	12	5	5	2	2					
学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
专业必修	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72
	SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72
	SPOR0831131000	专项专修武术（ I ）	4				4							144
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0831131001	专项专修武术（ II ）	4					4						144
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
	SPOR0831131002	专项专修武术（ III ）	4						4					144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	选修学分		32											
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 专业 教 育 意 课 选 程 修	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144



分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程 专业教育课程	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1					0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			21										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4								0
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4								72
	学分要求		2			2								
学分要求			55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2								36
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship（1）	1					2						0
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1					0
	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			

# 体育学系 体育教育（羽毛球专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	教育研究与拓展	教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程		SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
	SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
	SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	10	12	5	5	2	2					
学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
专业必修	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72
	SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72
	SPOR0431131005	专项专修羽毛球（ I ） Special Badminton 1	4				4							144
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0431131006	专项专修羽毛球（ II ） Special Badminton 2	4					4						144
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
	SPOR0431131007	专项专修羽毛球（ III ）	4						4					144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	选修学分		32											
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1							1				0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1							1				18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1							1				18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2							2				36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2							2				0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1							1				0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2							2				144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2							2				144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2							2				144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2							2				144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2							2				144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1								2			36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1								2			36
	选修学分			21										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4							0	
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4							72	
	学分要求		2			4								
学分要求			55			4								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2								36	
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2							36	
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2							0	
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2					36	
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship（1）	1					2					0	
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1				0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18
	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	13	5	5	6	6	0			



# 体育学系 体育教育（足球专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	教育研究与拓展	教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程		SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
	SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
	SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	10	12	5	5	2	2					
学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
专业必修	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72
	SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72
	SPOR0331131007	专项专修足球（ I ） Special Football 1	4				4							144
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0331131006	专项专修足球（ II ） Special Football 2	4					4						144
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
	SPOR0331131005	专项专修足球（ III ）	4						4					144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	选修学分		32											
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1							1				0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1							1				18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1							1				18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2							2				36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2							2				0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1							1				0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball (2)	2							2				144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2							2				144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2							2				144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2							2				144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2							2				144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1								2			36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1								2			36
	选修学分			21										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4							0	
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4							72	
	学分要求			2		2								
学分要求			55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2								36	
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2							36	
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2							0	
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2					36	
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2					0	
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1				0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18
	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			

# 体育学系 体育教育（田径专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
	通识选修	选修学分	0											
		教育研究与拓展	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程	学科基础课程	SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72



分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程		SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
		SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
		SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
		SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
		学分要求			36	10	12	5	5	2	2				
		学分要求			36	10	12	5	5	2	2				
专业必修		SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
		SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
		SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
		SPOR0131131000	体操Ⅲ Gymnastic 3	1			1								72
		SPOR0131131001	体操Ⅳ Gymnastic 4	1				1							72
		SPOR0931131001	专项专修田径（Ⅰ） Special Athletics 1	4				4							144
		SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
		SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
		SPOR0931131000	专项专修田径（Ⅱ） Special Athletics 2	4					4						144
		SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
		SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
		SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
		SPOR0931131002	专项专修田径（Ⅲ）	4						4					144
		SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
		选修学分			32										
	专业任意选修		SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2							
		SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
		SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
		SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
		SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
		SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
		SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
		SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
		SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
		SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
		SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1					0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball (2)	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分		21											
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4								0
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4								72
	学分要求		2			2								
	学分要求		55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2								36
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1					0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18
	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			

# 体育学系 体育教育（篮球专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	通识选修	通识核心课程	2											
		教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		学分要求	10											
	学分要求		45											
学科基础课程	学科基础课程	SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时			
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计	
学科基础课程		SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72	
		SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18	
		SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36	
		SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0	
		SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36	
		SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36	
		学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
	学分要求			36	10	12	5	5	2	2						
专业必修		SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0	
		SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72	
		SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36	
		SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72	
		SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72	
		SPOR0131131010	专项专修篮球（ I ） Special Basketball 1	4				4							144	
		SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18	
		SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36	
		SPOR0131131011	专项专修篮球（ II ） Special Basketball 2	4					4						144	
		SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18	
		SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0	
		SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18	
		SPOR0131131012	专项专修篮球（ III ）	4						4					144	
		SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288	
		选修学分			32											
		专业任意选修		SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2							
	SPOR0031132102			比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动			1			1								18	
SPOR0031132104	体育美学			1			1								18	
SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport			1			2	2	2	2					0	
SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building			1			2	2	2	2					0	
SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo			1			2	2	2	2					36	
SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training			1			2	2	2	2					36	
SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance			1			2	2	2	2					36	
SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi			2			4	4	4	4					0	
SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating			1			2	2	2	2					0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144



分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1							1				0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1							1				18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1							1				18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2							2				36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2							2				0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1							1				0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2							2				144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2							2				144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2							2				144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2							2				144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2							2				144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1								2			36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1								2			36
	选修学分			21										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4							0	
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4							72	
	学分要求			2			2							
学分要求			55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2								36	
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2							36	
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2							0	
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2					36	
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship（1）	1					2					0	
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1				0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18
	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			

# 体育学系 体育教育（排球专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	教育研究与拓展	教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程		SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
	SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
	SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	10	12	5	5	2	2					
学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
专业必修	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72
	SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72
	SPOR0231131007	专项专修排球（ I ） Special Volleyball 1	4				4							144
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0231131006	专项专修排球（ II ） Special Volleyball 2	4					4						144
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
	SPOR0231131005	专项专修排球（ III ）	4						4					144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	选修学分		32											
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144
	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1							1				0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1							1				18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1							1				18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2							2				36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2							2				0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1							1				0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball (2)	2							2				144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2							2				144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2							2				144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2							2				144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2							2				144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2							2				144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2							2				144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1								2			36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1								2			36
	选修学分			21										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4							0	
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4							72	
	学分要求		2			2								
学分要求			55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2								36	
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2							36	
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2							0	
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2					36	
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2					0	
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1				0	

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18
	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			



# 体育学系 体育教育（乒乓球专项） 本科 培养方案（2013）

## 一. 指导思想

遵循党和国家的教育方针，体现教育的三个面向，牢固树立素质教育的理念，围绕培养造就优秀教师和教育家的目标，为适应社会和教育专业发展的需要，加强体育基础理论和基本技能教育，拓宽学生的知识面，发展学生从事体育基础和研究的能力，培养学生成为德才兼备、人格健全、文武双全的师范专业教育人才。

## 二. 培养目标及要求

本专业培养德、智、体全面发展，具有良好的人文素养和科学素质，掌握体育教育的基本理论和基本技能，能在大中小学中胜任体育教学、课外体育训练和竞赛工作，并能从事体育科学研究、学校体育管理和社会体育指导工作的复合型人才。通过本科四年的学习，毕业生应获得以下几方面的知识和能力：1、掌握体育与健康的基本理论和基本知识；2、掌握从事学校体育的基本运动技能；3、具有教书育人，从事体育教学和业余运动队训练的基本能力；4、熟悉国家有关学校体育，尤其是基础教育有关学校体育的方针、政策和法规；5、了解学校体育领域的理论前沿和发展动态；6、具备一定的运用数理分析和现代技术手段进行体育科学研究和创新工作能力；

## 三. 课程结构比例

1、通识教育课程45分，占29.5% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程55分，占35.3% 4、教师教育课程19分，占12.1%

## 四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，通识核心课程一门2学分，教师综合素质系列4学分。现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

## 五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	理科	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
	文科	语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		选修学分	0											
	教育研究与拓展	教师综合素质系列	4											
		学分要求	4											
		通识核心课程	2											
		学分要求	10											
		学分要求	45											
学科基础课程	学科基础课程	SPOR0031121003 运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121004 武术（普修） Martial Arts	2	4										72
		SPOR0031121009 体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0031121016 体操 I Gymnastic 1	1	2										36
		SPOR0031122000 游泳 Swimming	1	2										0
		SPOR0131131002 篮球（1） Basketball（1）	2	2										144
		SPOR0031121000 健美操 Aerobics	2		4									72
		SPOR0031121001 游泳与救护 Swimming And Rescue	1		2									0
		SPOR0031121006 排球 Volleyball	2		4									72
		SPOR0031121008 羽毛球 Badminton	2		4									72
		SPOR0031121010 运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031121014 体操 II Gymnastic 2	1		2									36
		SPOR0131131003 篮球（2） Basketball（2）	1		1									72
		SPOR0031121002 乒乓球 Table Tennis	2			4								72

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121007	网球（ I ） Tennis 1	2			4								72
	SPOR0031121013	体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
	SPOR0031121012	体育保健 Health And Restored	2				2							36
	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	10	12	5	5	2	2					
学分要求			36	10	12	5	5	2	2					
专业必修	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131121000	田径（2） Athletics 2	1		1									72
	SPOR0031131019	运动生物化学 Exercise Biochemistry	2			2								36
	SPOR0131131000	体操III Gymnastic 3	1			1								72
	SPOR0131131001	体操IV Gymnastic 4	1				1							72
	SPOR0631131003	专项专修乒乓球（ I ）	4				4							144
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0631131004	专项专修乒乓球（ II ）	4					4						144
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5						1					0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5						1					18
	SPOR0631131007	专项专修乒乓球（ III ）	4						4					144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	选修学分		32											
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1			2	2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2			4	4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1			2	2	2	2					36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 专业 教 育 意 课 选 程 修	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1			2	2	2	2					0
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132233	体育管理学 Physical Education Management	2				2							0
	SPOR0031131051	野外生存与定向越野 Fields Survival And Directional Cross-Country	1					2						36
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball (1)	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0031132031	体育市场营销（双语）	2						2					36
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132164	体育设施与管理 Sports Facilities And Management	1						1					0
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132195	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					0
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball (2)	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分		21											
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2			4								0
	SPOR0031131140	足球 Football	2			4								72
	学分要求		2			2								
	学分要求		55			2								
教师教育课程	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0031131128	健康教育学 Health Pedagogy	2			2								36
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	COMC0031131000	信息化教学设计与实践 Information Based Instructional Design And Practice	1						1					0
	EDTE0031131018	微格教学 Microteaching	1						1					18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
教师 教育 课程	SP0R0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SP0R0031132901	教育见习（二） Internship (2)	1						2					0
	SP0R0031131900	教育实习 Internship	6							6				108
	学分要求		19		2	4		3	4	6				
全程总计			155	10	14	11	5	5	6	6	0			