

运动系 运动训练（健美操专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

紧密结合体育人才市场需求，在巩固学生专项运动技能和运动水平的基础上，加强学生的体育基础理论知识的学习，全面提高学生的人文素养，拓宽学生的知识面，发展学生的专项教学、训练和研究能力，使学生成为德才兼备、文武双全的运动训练专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）培养目标 本专业培养能够系统地掌握运动训练的基本理论知识，具备良好的运动训练专业素养和较高的运动技能，能胜任学校运动队教练员或体育教师、健身俱乐部教练员和 社区健身场所健身指导员等工作的专门人才。（二）培养规格 1、掌握运动训练学科、运动人体学科、教育心理学科的基本理论知识； 2、掌握一般运动训练和专项运动训练的方法； 3、具有较高的专项运动技能； 4、具备从事专项运动训练、裁判和竞赛组织等工作的基本能力； 5、熟悉我国体育工作中有关运动训练、运动竞赛与管理等方面的方针、政策和法规； 6、具有一定计算机和外语应用能力。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学 分。
4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以 充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。
5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过 6 年（含休学）。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	通识选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程		SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121005游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									0
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031122001篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121014体操 II Gymnastic 2	1				2							36

分类		课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
					1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程		SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
		SPOR0031121008	羽毛球 Badminton	2					4						72
		SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
		SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求			36	9	9	4	8	4	2					
学分要求				36	9	9	4	8	4	2					
专业必修		SPOR0031131022	运动训练管理学 Management Of Sports Training	2	2										36
		SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
		SPOR0431131004	专项专修健美操1 Special Aerobics 1	4	4										144
		SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
		SPOR0431131000	专项专修健美操2 Special Aerobics 2	4		4									144
		SPOR0431131001	专项专修健美操3 Special Aerobics 3	4			4								144
		SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
		SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
		SPOR0431131002	专项专修健美操4 Special Aerobics 4	4				4							144
		SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
		SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
		SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
		SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
		SPOR0431131003	专项专修健美操5 Special Aerobics 5	4					4						144
		SPOR0031132165	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					36
		SPOR0031132168	实用运动员机能评定	2						2					0
		SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
		SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求				58	8	6	4	8	12	4	8	8		
专业任意选修		SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
		SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
		SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
		SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
		SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
		SPOR0031132249	小学体育教学设计	2			2						36	0	36
		SPOR0031132250	初中体育与健康课程标准与教材研究	2			2						36	0	36
		SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fittness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0031132901	教育见习（二） Internship（2）	1						2					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			12										
	专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4								0
SPOR0031131140		足球 Football	2		4								72	
学分要求		2		2										
学分要求			72	8	8	4	8	12	4	8	8			
全程总计			155	17	17	8	16	16	6	8	8			

运动系 运动训练（篮球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

紧密结合体育人才市场需求，在巩固学生专项运动技能和运动水平的基础上，加强学生的体育基础理论知识的学习，全面提高学生的人文素养，拓宽学生的知识面，发展学生的专项教学、训练和研究能力，使学生成为德才兼备、文武双全的运动训练专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）培养目标 本专业培养能够系统地掌握运动训练的基本理论知识，具备良好的运动训练专业素养和较高的运动技能，能胜任学校运动队教练员或体育教师、健身俱乐部教练员和 社区健身场所健身指导员等工作的专门人才。（二）培养规格 1、掌握运动训练学科、运动人体学科、教育心理学科的基本理论知识； 2、掌握一般运动训练和专项运动训练的方法； 3、具有较高的专项运动技能； 4、具备从事专项运动训练、裁判和竞赛组织等工作的基本能力； 5、熟悉我国体育工作中有关运动训练、运动竞赛与管理等方面的方针、政策和法规； 6、具有一定计算机和外语应用能力。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学 分。
4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以 充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。
5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过 6 年（含休学）。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	通识选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程		SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121005游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									0
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031122001篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121014体操 II Gymnastic 2	1				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121008	羽毛球 Badminton	2					4						72
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	9	9	4	8	4	2					
学分要求			36	9	9	4	8	4	2					
专业必修	SPOR0031131022	运动训练管理学 Management Of Sports Training	2	2										36
	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0131131005	专项专修篮球1 Special Basketball 1	4	4										144
	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0131131007	专项专修篮球2 Special Basketball 2	4		4									144
	SPOR0131131008	专项专修篮球3 Special Basketball 3	4			4								144
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0131131006	专项专修篮球4 Special Basketball 4	4				4							144
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0131131009	专项专修篮球5 Special Basketball 5	4					4						144
	SPOR0031132165	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					36
	SPOR0031132168	实用运动员机能评定	2						2					0
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		58	8	6	4	8	12	4	8	8			
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132249	小学体育教学设计	2			2						36	0	36
	SPOR0031132250	初中体育与健康课程标准与教材研究	2			2						36	0	36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fittness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0031132901	教育见习（二） Internship（2）	1						2					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			12										
	专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4								0
SPOR0031131140		足球 Football	2		4								72	
学分要求		2		2										
学分要求			72	8	8	4	8	12	4	8	8			
全程总计			155	17	17	8	16	16	6	8	8			

运动系 运动训练（游泳专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

紧密结合体育人才市场需求，在巩固学生专项运动技能和运动水平的基础上，加强学生的体育基础理论知识的学习，全面提高学生的人文素养，拓宽学生的知识面，发展学生的专项教学、训练和研究能力，使学生成为德才兼备、文武双全的运动训练专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）培养目标 本专业培养能够系统地掌握运动训练的基本理论知识，具备良好的运动训练专业素养和较高的运动技能，能胜任学校运动队教练员或体育教师、健身俱乐部教练员和 社区健身场所健身指导员等工作的专门人才。（二）培养规格 1、掌握运动训练学科、运动人体学科、教育心理学科的基本理论知识； 2、掌握一般运动训练和专项运动训练的方法； 3、具有较高的专项运动技能； 4、具备从事专项运动训练、裁判和竞赛组织等工作的基本能力； 5、熟悉我国体育工作中有关运动训练、运动竞赛与管理等方面的方针、政策和法规； 6、具有一定计算机和外语应用能力。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。
5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	通识选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程		SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121005游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									0
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031122001篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121014体操 II Gymnastic 2	1				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121008	羽毛球 Badminton	2					4						72
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	9	9	4	8	4	2					
学分要求			36	9	9	4	8	4	2					
专业必修	SPOR0031131022	运动训练管理学 Management Of Sports Training	2	2										36
	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0631131005	专项专修游泳1 Special Swimming 1	4	4										144
	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0631131006	专项专修游泳2 Special Swimming 2	4		4									144
	SPOR0631131000	专项专修游泳3 Special Swimming 3	4			4								144
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0631131001	专项专修游泳4 Special Swimming 4	4				4							144
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0631131002	专项专修游泳5 Special Swimming 5	4					4						144
	SPOR0031132165	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					36
	SPOR0031132168	实用运动员机能评定	2						2					0
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		58	8	6	4	8	12	4	8	8			
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132249	小学体育教学设计	2			2						36	0	36
	SPOR0031132250	初中体育与健康课程标准与教材研究	2			2						36	0	36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 修 程	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fittness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0031132901	教育见习（二） Internship（2）	1						2					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			12										
	专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4								0
SPOR0031131140		足球 Football	2		4								72	
学分要求		2		2										
学分要求			72	8	8	4	8	12	4	8	8			
全程总计			155	17	17	8	16	16	6	8	8			

运动系 运动训练（乒乓球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

紧密结合体育人才市场需求，在巩固学生专项运动技能和运动水平的基础上，加强学生的体育基础理论知识的学习，全面提高学生的人文素养，拓宽学生的知识面，发展学生的专项教学、训练和研究能力，使学生成为德才兼备、文武双全的运动训练专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）培养目标 本专业培养能够系统地掌握运动训练的基本理论知识，具备良好的运动训练专业素养和较高的运动技能，能胜任学校运动队教练员或体育教师、健身俱乐部教练员和 社区健身场所健身指导员等工作的专门人才。（二）培养规格 1、掌握运动训练学科、运动人体学科、教育心理学科的基本理论知识； 2、掌握一般运动训练和专项运动训练的方法； 3、具有较高的专项运动技能； 4、具备从事专项运动训练、裁判和竞赛组织等工作的基本能力； 5、熟悉我国体育工作中有关运动训练、运动竞赛与管理等方面的方针、政策和法规； 6、具有一定计算机和外语应用能力。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。
5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	通识选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程		SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121005游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									0
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031122001篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121014体操 II Gymnastic 2	1				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121008	羽毛球 Badminton	2					4						72
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	9	9	4	8	4	2					
学分要求			36	9	9	4	8	4	2					
专业必修	SPOR0031131022	运动训练管理学 Management Of Sports Training	2	2										36
	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0331131001	专项专修乒乓球1 Special Table Tennis 1	4	4										144
	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0331131002	专项专修乒乓球2 Special Table Tennis 2	4		4									144
	SPOR0331131003	专项专修乒乓球3 Special Table Tennis 3	4			4								144
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0331131004	专项专修乒乓球4 Special Table Tennis 4	4				4							144
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0331131000	专项专修乒乓球5 Special Table Tennis 5	4					4						144
	SPOR0031132165	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					36
	SPOR0031132168	实用运动员机能评定	2						2					0
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		58	8	6	4	8	12	4	8	8			
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132249	小学体育教学设计	2			2						36	0	36
	SPOR0031132250	初中体育与健康课程标准与教材研究	2			2						36	0	36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 选修 课程	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fittness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0031132901	教育见习（二） Internship（2）	1						2					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			12										
	专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4								
SPOR0031131140		足球 Football	2		4									72
学分要求		2		2										
学分要求			72	8	10	4	8	12	4	8	8			
全程总计			155	17	19	8	16	16	6	8	8			

运动系 运动训练（田径专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

紧密结合体育人才市场需求，在巩固学生专项运动技能和运动水平的基础上，加强学生的体育基础理论知识的学习，全面提高学生的人文素养，拓宽学生的知识面，发展学生的专项教学、训练和研究能力，使学生成为德才兼备、文武双全的运动训练专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）培养目标 本专业培养能够系统地掌握运动训练的基本理论知识，具备良好的运动训练专业素养和较高的运动技能，能胜任学校运动队教练员或体育教师、健身俱乐部教练员和 社区健身场所健身指导员等工作的专门人才。（二）培养规格 1、掌握运动训练学科、运动人体学科、教育心理学科的基本理论知识； 2、掌握一般运动训练和专项运动训练的方法； 3、具有较高的专项运动技能； 4、具备从事专项运动训练、裁判和竞赛组织等工作的基本能力； 5、熟悉我国体育工作中有关运动训练、运动竞赛与管理等方面的方针、政策和法规； 6、具有一定计算机和外语应用能力。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学 分。
4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以 充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。
5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过 6 年（含休学）。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	通识选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程		SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121005游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									0
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031122001篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121014体操 II Gymnastic 2	1				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121008	羽毛球 Badminton	2					4						72
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	9	9	4	8	4	2					
学分要求			36	9	9	4	8	4	2					
专业必修	SPOR0031131022	运动训练管理学 Management Of Sports Training	2	2										36
	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0531131004	专项专修田径1 Special Athletics 1	4	4										144
	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0531131005	专项专修田径2 Special Athletics 2	4		4									144
	SPOR0531131006	专项专修田径3 Special Athletics 3	4			4								144
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0531131007	专项专修田径4 Special Athletics 4	4				4							144
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0531131000	专项专修田径5 Special Athletics 5	4					4						144
	SPOR0031132165	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					36
	SPOR0031132168	实用运动员机能评定	2						2					0
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		58	8	6	4	8	12	4	8	8			
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132249	小学体育教学设计	2			2						36	0	36
	SPOR0031132250	初中体育与健康课程标准与教材研究	2			2						36	0	36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fittness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0031132901	教育见习（二） Internship（2）	1						2					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			12										
	专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4								0
SPOR0031131140		足球 Football	2		4								72	
学分要求		2		2										
学分要求			72	8	10	4	8	12	4	8	8			
全程总计			155	17	19	8	16	16	6	8	8			

运动系 运动训练（排球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

紧密结合体育人才市场需求，在巩固学生专项运动技能和运动水平的基础上，加强学生的体育基础理论知识的学习，全面提高学生的人文素养，拓宽学生的知识面，发展学生的专项教学、训练和研究能力，使学生成为德才兼备、文武双全的运动训练专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）培养目标 本专业培养能够系统地掌握运动训练的基本理论知识，具备良好的运动训练专业素养和较高的运动技能，能胜任学校运动队教练员或体育教师、健身俱乐部教练员和 社区健身场所健身指导员等工作的专门人才。（二）培养规格 1、掌握运动训练学科、运动人体学科、教育心理学科的基本理论知识； 2、掌握一般运动训练和专项运动训练的方法； 3、具有较高的专项运动技能； 4、具备从事专项运动训练、裁判和竞赛组织等工作的基本能力； 5、熟悉我国体育工作中有关运动训练、运动竞赛与管理等方面的方针、政策和法规； 6、具有一定计算机和外语应用能力。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学分。
4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。
5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年（含休学）。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	通识选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程		SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121005游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									0
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031122001篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121014体操 II Gymnastic 2	1				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121008	羽毛球 Badminton	2					4						72
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	9	9	4	8	4	2					
学分要求			36	9	9	4	8	4	2					
专业必修	SPOR0031131022	运动训练管理学 Management Of Sports Training	2	2										36
	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0231131004	专项专修排球1 Special Volleyball 1	4	4										144
	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0231131000	专项专修排球2 Special Volleyball 2	4		4									144
	SPOR0231131001	专项专修排球3 Special Volleyball 3	4			4								144
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0231131002	专项专修排球4 Special Volleyball 4	4				4							144
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0231131003	专项专修排球5 Special Volleyball 5	4					4						144
	SPOR0031132165	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					36
	SPOR0031132168	实用运动员机能评定	2						2					0
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		58	8	6	4	8	12	4	8	8			
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132249	小学体育教学设计	2			2						36	0	36
	SPOR0031132250	初中体育与健康课程标准与教材研究	2			2						36	0	36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教育 任意 课选 修程	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18
	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fittness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144
	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0031132901	教育见习（二） Internship（2）	1						2					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			12										
	专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4								0
SPOR0031131140		足球 Football	2		4								72	
学分要求		2		2										
学分要求			72	8	8	4	8	12	4	8	8			
全程总计			155	17	17	8	16	16	6	8	8			

运动系 运动训练（羽毛球专项） 本科 培养方案（2013）

一. 指导思想

紧密结合体育人才市场需求，在巩固学生专项运动技能和运动水平的基础上，加强学生的体育基础理论知识的学习，全面提高学生的人文素养，拓宽学生的知识面，发展学生的专项教学、训练和研究能力，使学生成为德才兼备、文武双全的运动训练专业人才。

二. 培养目标及要求

（一）培养目标 本专业培养能够系统地掌握运动训练的基本理论知识，具备良好的运动训练专业素养和较高的运动技能，能胜任学校运动队教练员或体育教师、健身俱乐部教练员和 社区健身场所健身指导员等工作的专门人才。（二）培养规格 1、掌握运动训练学科、运动人体学科、教育心理学科的基本理论知识； 2、掌握一般运动训练和专项运动训练的方法； 3、具有较高的专项运动技能； 4、具备从事专项运动训练、裁判和竞赛组织等工作的基本能力； 5、熟悉我国体育工作中有关运动训练、运动竞赛与管理等方面的方针、政策和法规； 6、具有一定计算机和外语应用能力。

三. 课程结构比例

1、通识教育课程47分，占30.8% 2、学科基础课程36分，占23.1% 3、专业教育课程72分，占46.1%

四. 修读指导

1、学生在选课指导教师的指导下选择自己的学习进程，修满教学计划规定的155学分方能毕业。
2、建议学生在一、二年级选课最多不超过27学分，最低不低于20学分。三、四年级最高不超过24学分，最低不低于14学分。
3、三年级学生在自己专项的基础上，必须选择非专项的辅修项目（篮球、排球、足球、健美操、田径和武术等）作为自己的第二专项，根据所学课时给予选修学 分。
4、学校通识教育平台课程要求文化传承类四门课程中任选一门2学分，在语言、人文与艺术，社会科学，教育与心理中修读6学分，现阶段专业拓展课程学分可以 充抵无类别要求或同类别的通识任意选修课程学分。
5、允许学生修满学分提前毕业或延长学习年限，但学习年限最长不得超过6年。允许延长学习年限，但学习年限最长不得超过 6 年（含休学）。

五. 培养计划表

（见后页）

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
通识教育课程	通识必修	英语类	11											
		计算机类	5											
		思政类	14											
		文化传承类	2											
		其他通识必修	3											
		学分要求	35											
	通识选修	自然科学系列	0											
		信息科学系列	0											
		选修学分	0											
		语言基础系列	0											
		艺术体育系列	0											
		社会科学系列	0											
		人文科学系列	0											
		教师综合素质系列	0											
		选修学分	6											
		学分要求	12											
		学分要求	47											
学科基础课程		SPOR0031121000健美操 Aerobics	2	4										72
		SPOR0031121002乒乓球 Table Tennis	2	4										72
		SPOR0031121003运动解剖学 Sports Anatomy	3	3										54
		SPOR0031121009体育概论 Sports Generality	1	1										0
		SPOR0131131004篮球 I Basketball (1)	1	1										72
		SPOR0031121004武术（普修） Martial Arts	2		4									72
		SPOR0031121005游泳与救护（普修） Swimming And Rescue	2		4									0
		SPOR0031121010运动生理学 Sport Physiology	3		3									0
		SPOR0031122001篮球 II Basketball (2)	2		4									72
		SPOR0031121006排球 Volleyball	2			4								72
		SPOR0031121013体育社会学 Sports Sociology	1			1								18
		SPOR0031121016体操 I Gymnastic 1	1			2								36
		SPOR0031121007网球（I） Tennis 1	2				4							72
		SPOR0031121012体育保健 Health And Restored	2				2							36
		SPOR0031121014体操 II Gymnastic 2	1				2							36

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
学科基础课程	SPOR0031121017	体育心理学 Psychology Of Physical Education	3				3							0
	SPOR0031121008	羽毛球 Badminton	2					4						72
	SPOR0031121018	体适能评定理论与方法 Physical Fitness Training Theory And Method	2					2						36
	SPOR0031121015	体育科研方法 Sports Scientific Research Method	2						2					36
	学分要求		36	9	9	4	8	4	2					
学分要求			36	9	9	4	8	4	2					
专业必修	SPOR0031131022	运动训练管理学 Management Of Sports Training	2	2										36
	SPOR0031131147	田径1 Athletics 1	2	4										0
	SPOR0031131160	专项专修羽毛球1	4	4								72	0	72
	SPOR0031131011	体育统计学 Sports Statistics	2		2									36
	SPOR0031131161	专项专修羽毛球2	4		4							72	0	72
	SPOR0031131162	专项专修羽毛球3	4			4						72	0	72
	SPOR0031131163	专项专修羽毛球4	4				4					72	0	72
	SPOR0031132094	运动竞赛学 Sports Competition	2				2							36
	SPOR0031132144	运动训练学 Sports Training	2				2							0
	SPOR0031131164	专项专修羽毛球5	4					4				72	0	72
	SPOR0031132007	运动心理学 Sport Psychology	2					2						36
	SPOR0031132155	运动训练问题研究（研讨） Research Of Exercise Training Problems	2					2						36
	SPOR0031132159	学校体育学	2					2						36
	SPOR0031132181	体育教材教法 Sports Teaching Material And Methods	2					2						36
	SPOR0031132165	运动员选材学 Selection Of Sport Talents	2						2					36
	SPOR0031132168	实用运动员机能评定	2						2					0
	SPOR0031131903	专业实习 Internship	8							8				144
	SPOR0031131901	毕业论文 Thesis	8								8			288
	学分要求		58	8	6	4	8	12	4	8	8			
专业任意选修	SPOR0031132099	体育公共关系 Sport Public Relations	2			2								36
	SPOR0031132102	比较体育 Comparative Physical Education And Sports	1			1								18
	SPOR0031132103	体育文化与奥林匹克运动	1			1								18
	SPOR0031132104	体育美学	1			1								18
	SPOR0031132130	教育学 Pedagogy	2			2								0
	SPOR0031132249	小学体育教学设计	2			2						36	0	36
	SPOR0031132250	初中体育与健康课程标准与教材研究	2			2						36	0	36
	SPOR0031132014	社区体育 Community Sports	2				2							0
	SPOR0031132035	体育史 Sports History	1				1							0
	SPOR0031132045	体育人力资源开发与管理 Sports Human Resource Development And Management	1				1							18

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业 教 育 意 课 选 修	SPOR0031132108	体育法规与案例评析 Sport Policy And Law	1				1							18
	SPOR0031132109	体育伦理学 Sports Ethics	1				1							0
	SPOR0031132116	体育哲学 Sport Philosophy	1				1							0
	SPOR0031132225	传统养生 Traditional Health Preservation	2				38							0
	SPOR0031132078	体育舞蹈 Dancesport	1				2	2	2					0
	SPOR0031132083	健美 Fitness And Body-Building	1				2	2	2					0
	SPOR0031132105	跆拳道 Taekwondo	1				2	2	2					36
	SPOR0031132106	拓展训练 Expand Training	1				2	2	2					36
	SPOR0031132107	流行舞（街舞） Pop Dance	1				2	2	2					36
	SPOR0031132135	太极拳 Tai Chi	2				4	4	4					0
	SPOR0031132213	轮滑 Roller Skating	1				2	2	2					0
	SPOR0031132218	木兰拳 Mulanquan	1				2	2	2					36
	SPOR0031132221	散打与拳击 Boxing	1				2	2	2					0
	SPOR0031132223	瑜伽 Yoga	1				2	2	2					0
	SPOR0031131106	体育运动与休闲	1					1						18
	SPOR0031132050	人体测量与评价	1					1						18
	SPOR0031132088	体育经济学 Economics Of Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132110	体育锻炼与心理健康	1					1						18
	SPOR0031132111	健身理论与健身处方	1					1						0
	SPOR0031132112	社会体育导论 Introduction Of Social Physical Education	2					2						36
	SPOR0031132113	体育传播学	1					1						18
	SPOR0031132157	体育游戏	0.5					1						0
	SPOR0031132245	基本体操	0.5					1						18
	SPOR0031132900	教育见习（一） Internship (1)	1					2						0
	SPOR0131132003	足球（辅修）1 Football	2					2						144
	SPOR0131132005	乒乓球（辅修）1 Table Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132006	田径（辅修）1 Athletics 1	2					2						144
	SPOR0131132008	武术（辅修）1 Martial Arts 1	2					2						144
	SPOR0131132009	网球（辅修）1 Tennis 1	2					2						144
	SPOR0131132010	排球（辅修）1 Volleyball 1	2					2						144
	SPOR0131132012	羽毛球（辅修）1 Badminton 1	2					2						144
	SPOR0131132015	健美操（辅修）1 Aerobics	2					2						144

分类	课程代码	课程名称	学分	各学期周学时								总学时		
				1	2	3	4	5	6	7	8	讲课	实验	合计
专业任意选修课程	SPOR0131132018	篮球（辅修）1 Basketball（1）	2					2						144
	SPOR0031132095	社会体育实务	1						1					0
	SPOR0031132126	体育经济导论	1						1					18
	SPOR0031132129	教师口语 Pedagogical Language	1						2					0
	SPOR0031132156	体育绘图	1						1					18
	SPOR0031132160	专业外语 Specialized English	1						1					18
	SPOR0031132161	运动损伤预防与康复	1						1					18
	SPOR0031132162	体育教学设计	1						1					18
	SPOR0031132163	动作技能训练学习与控制	1						1					18
	SPOR0031132166	运动营养学 Nutriology On Sports	1						1					18
	SPOR0031132167	现代体育商务	1						1					18
	SPOR0031132169	体育课外活动的组织与管理	2						2					36
	SPOR0031132246	运动生物力学	1						1					0
	SPOR0031132901	教育见习（二） Internship（2）	1						2					0
	SPOR0131132001	篮球（辅修）2 Basketball（2）	2						2					144
	SPOR0131132002	排球（辅修）2 Volleyball 2	2						2					144
	SPOR0131132004	网球（辅修）2 Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132007	田径（辅修）2 Athletics 2	2						2					144
	SPOR0131132011	足球（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132013	羽毛球（辅修）2 Badminton 2	2						2					144
	SPOR0131132014	乒乓球（辅修）2 Table Tennis 2	2						2					144
	SPOR0131132016	健美操（辅修）2	2						2					144
	SPOR0131132017	武术（辅修）2 Martial Arts 2	2						2					144
	SPOR0031132026	体育鉴赏与评说	1							2				36
	SPOR0031132222	体育课程目标研究(研)	1							2				36
	选修学分			12										
专业限制选修	SPOR0031131115	舞蹈基础 Basic Dance	2		4									0
	SPOR0031131140	足球 Football	2		4									72
	学分要求		2		2									
学分要求			72	8	8	4	8	12	4	8	8			
全程总计			155	17	17	8	16	16	6	8	8			